**中国石油大学（北京）克拉玛依校区**

**第七届春季田径运动会竞赛规程**

**大学生组**

**一、竞赛分组**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 学院 | 石油学院 | 工学院 | 文理学院/文化艺术学院 | 工商管理学院/马克思主义学院 |
| 参赛专业代表队共计27队参赛 | 资源勘查工程 | 化学工程与工艺 | 俄语 | 会计学 |
| 能源化学工程 |
| 勘查技术与工程 | 油气储运工程 | 英语 | 经济学 |
| 过程装备与控制工程 |
| 石油工程 | 机械设计制造及其自动化 | 统计学 | 金融学 |
| 环境工程 |
| 软件工程 | 自动化 | 数学与应用数学 | 行政管理 |
| 安全工程 |
| 数据科学与大数据技术 | 新能源科学与工程 | 汉语言文学 | 思想政治教育 |
| 石油学院研究生 | 工学院研究生 | 留学生 |

**二、竞赛项目**

田径项目：

男子：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、5000米。

4×100米接力、4×400米接力、1000米异程接力（100米、200米、300

米、400米）。跳高、跳远、三级跳远、铅球（7.26kg）。

女子：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米。

4×100米接力、4×400米接力、1000米异程接力（100米、200米、300

米、400米）。跳高、跳远、三级跳远、铅球（4kg）。

混合：4×100米男女混合接力（2男、2女）

4×400米男女混合接力（2男、2女）

1000米异程接力（100米、200米、300米、400米）（2男子200米、400

米、2女子100米、300米）。

趣味项目：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **参与人数** | **竞赛规则** |
| **1** | 时代列车 | 4男、2女，每专业报1队 | 每队在起跑线后按纵队站立。第一队员双脚站立，第二名队员用单手揽住第三位队员前伸腿的踝关节，另一只手搭在前面队员的肩上。此后队员以此类推。裁判员鸣哨开始比赛，每队队员除第一位队员外，其他队员必须采用单脚跳跃方式前进，直到最后一位队员完全通过终点线比赛结束。速度最快，且没有任何犯规行为的队胜出。注意：1、比赛中队员之间不得拉裤脚，违者为犯规。2、各队任何队员不得双脚同时着地，违者为犯规。3、各队出现任何犯规行为，即视为比赛结束。 |
| 2 | 旋风跑 | 4男、2女，每专业报1队 | 队员站成一横队，用双手共同扶住一根中粗长竹竿，进行试跑练习，绕标志筒的变向跑。比赛：各队发令后，从起点出发，标志筒作S形路线的，然后再返回重复一次。路线和方向正确，先跑完全程，且没有任何犯规行为的队胜出。规则：跑的过程中，队员的双手不得脱离竹竿；不慎摔倒可爬起继续；不得跑到他队的跑道。 |
| 3 | 三人板鞋 | 2男、1女，每专业报1队 | 当发令员发出“各就位”口令时，运动员将板鞋置于跑道起跑线后，运动员共同套好板鞋，任何一只的板鞋不得触及或超过起跑线。当发令员鸣枪时:听到枪响后，运动员方可起动跑进。运动员在比赛过程中，应自始至终在各自道次内进行。如果出现某一队员脚脱离板鞋脚触地或摔倒，须在触地(落地)处重新套好板鞋继续比赛。记时员的停表以第一名运动员身体躯干任何部位(不包括头、颈、臂、腿和脚)抵达终点线后沿垂直面瞬间为止，到达终点时，运动员的身体和板鞋须全部超过终点线后才能分离。用时最短且没有任何犯规行为的队胜出。 |
| 4 | 毛毛虫竞速 | 6男、2女，每专业报1队 | 起点8名队员跨骑在比赛器材上，双手握住固定把手立于起跑线后，裁判发令后队员通过协作配合使比赛器材在跑道上行进，赛程50米。全部通过终点线所在垂直平面为计时停止，没有违例且用时少者胜出。注意：1、比赛开始前，比赛器材必须放置在起跑线后。2、比赛过程中，参赛球员不得越过指定赛道；若有队员变道或阻碍其他队队员将直接取消其比赛资格。3、比赛过程中，任何参赛队员被推或被脱离指定赛道，只要未获得实际利益，可以继续保留其比赛资格。4、比赛过程中，所有队员不得脱离比赛器材，至少一只手不得离开器材把手，若有队员倒地或脱离比赛器材，该对所有队员必须原地停止，待调整到初始状态后，方可继续前进，否则成绩无效。 |
| 5 | 袋鼠跳迎面接力 | 4男、4女，每专业报1队 | 游戏规则： 1、接力区内公设2个接力点，每个接力点站4人。2、所有接力必须在自己赛道原地完成，接力不得抛传麻袋。3、如果跳跃中摔倒，必须原地爬起来,套上麻袋继续比赛，不得跨步和跑进。4、两队之间不得互相干扰。 行进中，若出现窜道或摔倒至邻道,均属违规。 5、如有违反本规则方法，视其情节，最后总成绩处罚加时3秒/次，情节严重者取消成绩。没有违例且用时最短者胜出。 |
| 6 | 跳大绳 | 6男、6女，每专业报1队 | 两人摇绳，10人排队依次跳过大绳，在1分钟内以通过人数最多者为胜。注：绳长约6.6米，摇绳的队员必须抓住绳子的两端把手，不得在手中缠绕缩短绳子长度。 |
| 7 | 踢毽子 | 1男、1女，每专业限报2人 | 比赛时间一分钟之内累计单个踢毽子的次数，比赛开始裁判人员会鸣哨，结束也会用鸣哨来提醒,结算完毕后公布比赛成绩,在踢键子比赛当中,连续脚不落地来触碰键子两次,犯规会取消比赛资格，在毽子落地以后，可以在规定的时间里面再踢，次数可以累加的。踢毽子连续三个以上才算累加，比赛结束以后如果个数是相同的，那么就是看谁失败的次数少，谁就获得比赛胜利。 |

**三、竞赛办法**

1.各队可报运动队领队1名，教练不多于4名。

2.田径项目各单位限报2名，每名运动员限报2项，可兼报接力及男女混合集体项目；个人不可以兼报田径项目和趣味项目。

3.100米至400米的径赛不超过8人时，只设一个赛次，其它径赛项目视报名人数或队数和比赛时间确定赛次。

1. 比赛采用中国田径协会审定的田径最新规则。不执行径赛一次抢跑犯规取消比赛资格条款。800米（含800米）以下竞赛项目采用预决赛。一次性预决赛的项目，按成绩顺序录取前8名。
2. 检录时请携带本人有效证件准时到达检录处检录，如未携带证件作弃权处理。径赛、田赛提前20分钟检录，接力、集体项目提前30分钟检录，检录未到者视作自动放弃。
3. 运动员比赛号码布由按大赛统一编号，各参赛单位自行准备。

**四、运动员参赛资格**

1.凡参加比赛的运动员必须是本校有正式学籍的全日制研究生。

2.高水平田径运动员参加测验，只参加预赛，不参加决赛，只计成绩，不计名次与总分。

3.比赛检录时必须交验本人学生证或身份证。

**五．报名和报到**

1.报名：各参赛单位在网上完成报名，并且打印报名表后经学院领导签字，加盖单位公章，留作备份。健康证明（参加田径项目，须提交由县级以上医院出具参赛运动员身体检查合格的健康证明或学院领导签字，加盖单位公章的健康承诺书），于报名截止前发送至邮箱1065111645@qq.com。各院系须于2024年4月20日前完成报名，逾期一律不予受理。

2.报到：各队务必指派1-2人，于2024年5月9日19:00到田径场体育办公室参加各参赛单位领队、教练员会议，没有参加的单位将影响体育道德风尚奖的评选。

**六．录取名次**

1．个人名次

（1）男、女学生组各单项均录取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1 计分（接力加倍计分）。

（2）集体项目按9、7、6、5、4、3、2、1 双倍计分。

（3）比赛报名人数（队）不超过8人（队）的，名次减一录取（按报名人数）， 报名不足3人（队）的项目不立项，不举行比赛，由承办单位通知其换人、改项。

2．团体名次

团体名次取男女混合团体总分前8名。只报一个男队或一个女队的单位，不计算男女混合团体总分。团体名次按运动员在比赛中得分和破纪录加分的总和计算，得分多者名次列前；若相等，以破校纪录多者名次列前；若再相等，以获第一名多者名次列前；以此类推。

3.破纪录加分破校纪录一项加9分；破省纪录一项加15分；破全国纪录一项加20分。同一人（队）同一项目无论破多少次纪录，只加最高分一次。

**七．奖励办法**

1.团体奖：男女混合团体总分获前3名，颁发奖杯。

2.个人奖：获前3名运动员颁发奖牌，前8名均颁发证书。

3.道德风尚奖：获“体育道德风尚奖”的单位颁发证书。

4.精神文明奖：获“精神文明奖”的单位颁发证书

**八．其它事宜**

1.号码布：运动员无号码布者，不得参赛。

2.运动器材：凡田径比赛所需器材全部由体育系审核后投入使用，各院系无需自行准备；比赛用鞋各院系自理,但必须符合规则要求。

3.凡弄虚作假不符合参赛资格的运动员一经查出，取消比赛成绩，并在大会上通报。

4.对运动员资格有疑问，或发现违规违纪以及裁判明显错判，均可向大会仲裁委员会投诉。投诉必须由领队出具书面报告，并在该项目成绩公告后30分钟内提出，投诉时需该领队提供相应的佐证材料（照片、视频等）并交保证金人民币200元。事件处理完毕，如属实，退回押金；否则不予退回。

5．对多报人数或多报项目的处理：部分院系未按竞赛规则规定报名，报名单中出现多报人数或多报项目现象，组委会将按规定直接删除，不再另行通知，请各院系注意核对。

**九．本规程解释权属大会组委会**

**教职工组**

**一．参赛单位**

教职工参赛以分工会为单位组队报名参赛

**二．竞赛项目**

田径项目

男子：4×100米接力（可兼）、跳高、立定跳远、铅球（7.26kg）。

女子：4×100米接力（可兼）、跳高、立定跳远、铅球（4kg）。

混合：4×100米男女混合接力（2男、2女）（可兼）

趣味项目

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **参与人数****（每单位）** | **竞赛规则** |
| **1** | 百米穿衣 | 男子组女子组各组限报4人 | 运动员从百米起点出发，到达50米后捡起地上的衬衫，并在到达终点前将衬衫穿好。要求扣子扣的正确且用时最短者为获胜，扣子扣的不正确或少扣则成绩无效。 |
| 2 | 50米提瓶 | 男子组女子组各组限报4人 | 运动员从起点出发，跑到25米处，利用手中的道具伸入瓶口处。道具在瓶口处横立，将瓶子提起并跑向终点。用时最短者获胜。要求手不能接触瓶子。不能接触绳子。违者成绩无效 |
| **3** | 足球射门 | 2男、2女，限报2队 | 每人3次机会，15米外，轮流射门。射落牌子获取对应牌子上的分数，已经中过的牌子再中则不算分数，如分数相同，则加赛一场，每人1次机会。 |
| 4 | 投篮大赛 | 3男、2女，限报2队 | 5人站成一路纵队，在罚球线上依次进行投篮，每进一球计一分，裁判员鸣哨后开始计数，再次鸣哨后比赛结束，计数完毕。比赛采用投篮次数决定名次。如有次数相同者，名次并列。 |
| 5 | 鼓动人心（可兼） | 10人至少3女，限报2队 | 发令枪响开始计时，10人各持系于鼓边的一绳，120秒内以排球在鼓面上弹起的有效次数多少录取名次。 |
| 6 | 跳大绳（可兼） | 12人至少3女，限报2队 | 两人摇绳，10人排队依次跳过大绳，在规定的时间内(1分钟)以通过人数最多者为胜。注：绳长约6.6米，摇绳的队员必须抓住绳子的两端把手，不得在手中缠绕来缩短绳子的长度。 |
| 7 | 斗转星移（可兼） | 10人至少3女，限报2队 | 每组围成一个圆，面向圆心站立，间距一步为宜。左手放背后，右手掌心压住PVC管的顶部，使其竖立起来（不得用手抓PVC管）。游戏开始时集体按照顺时针或者逆时针移动，记录运动次数，最多者获胜。若不按要求抓握则视为违规。 |
| 8 | 拔河（可兼） | 15人至少5女，限报1队 | 比赛分组由各队领队抽签决定，共分A、B两个小组。两小组分别比赛，两个获胜的队伍进行决赛。如发现冒名顶替、弄虚作假，将取消其参赛资格。）各队选一名指挥员，队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时标志带应垂直于中线。待裁判鸣哨后，双方各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。同一场比赛中不可替换队员，如要替换队员需提前申请（男生替补只能替换男生，女生替补只能替换女生）。 |

**三．竞赛办法**

1.各队可报领队1名，教练1名。田径项目每个项目各单位限报3名。每名运动员限报3个项目，加可兼项项目，参赛总项目至多5项。

可兼项项目中，至少有两项参赛队员中含一名处级以上领导干部。

2.比赛采用中国田径协会审定的田径最新规则。不执行径赛一次抢跑犯规取消比赛资格条款。径赛、田赛提前20分钟检录，接力、趣味项目提前30分钟检录，检录未到者视作自动放弃。

3.运动员比赛号码布按大赛统一编号，由各参赛单位自行准备。

**四．参赛资格**

全体教职工均可报名参赛，一人只能代表所属一个单位参赛。

**五．报名和报到**

1．报名：各单位在网上完成报名，并且打印报名表后经领导签字，加盖单位公章，留作备份。健康证明（由县级以上医院出具参赛运动员身体检查合格的健康证明或各单位领导签字，加盖单位公章的健康承诺书），如在比赛当天深感不适可调换队友。于报名截止前发送至邮箱1065111645@qq.com。各单位须于2024年4月20日前完成报名，逾期一律不予受理。

2．报到：各队务必指派1-2人，于2024年5月9日19:30到田径场体育办公室参加各参赛单位领队、教练员会议，没有参加的单位将影响体育道德风尚奖的评选。

**六．录取名次**

1．个人名次

田径比赛各单项均录取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1 计分（接力和趣味项目双倍计分），名次并列者，得分平均分配，无下一名次。比赛报名人数（队）不超过8名时，名次减一录取（按报名人数）；报名不足3人（队）的项目不作比赛项目，不举行比赛，由承办单位通知其换人、改项。

2．团体名次

各单项得分相加为单位团体总分，按得分多少，取混合团体总分前8名。如总分相等，按获第一名多者名次列前，如仍相等，按获第二名多者名次列前，以此类推。

3.破纪录加分破校纪录一项加9分；破省最高纪录一项加15分；破全国纪录一项加20分。同一人（队）同一项目无论破多少次纪录，只加最高分一次。

**七．奖励办法**

1.教职工组最终体育竞技项目和趣味团体项目根据成绩算出前三名进行奖励。

2.教师组广播体操比赛根据比赛成绩排名设置团体奖励，第一名奖励1000元，第二名奖励800元，参与奖三名，各奖励500元，计入各分工会当年活动经费。

3. 教师组积分最高的代表队可获得冠军奖杯。

**八．其它事宜**

1.号码布：运动员无号码布者，不得参赛。

2.运动器材：凡田径比赛所需器材全部由体育系审核后投入使用，各单位无需自行准备；比赛用鞋各单位自理,但必须符合规则要求。

3.凡弄虚作假不符合参赛资格的运动员一经查出，取消比赛成绩，并在大会上通报。

4.对运动员资格有疑问，或发现违规违纪以及裁判明显错判，均可向大会仲裁委员会投诉。投诉必须由领队出具书面报告，并在该项目成绩公告后30分钟内提出，投诉时需该领队提供相应的佐证材料（照片、视频等）并交保证金人民币200元。事件处理完毕，如属实，退回押金；否则不予退回。

5.对多报人数或多报项目的处理：部分单位未按竞赛规则规定报名，报名单中出现多报人数或多报项目现象，组委会将按规定直接删除，不再另行通知，请各单位注意核对。

**九．本规程解释权属大会组委会**

 中国石油大学（北京）克拉玛依校区体育运动委员会

 党群工作部

 学生工作与安全保卫部

 文理学院

 2024年4月2日